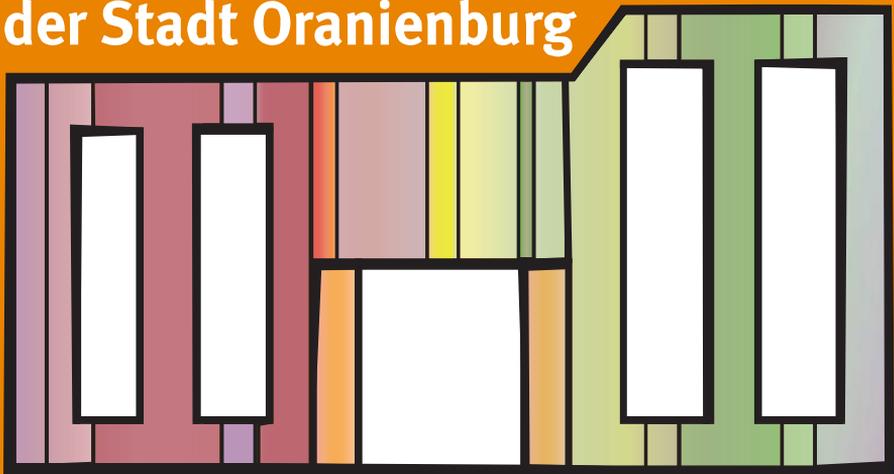




Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg Telefon: 03301-5792886

ELTERN KINDTREFF

der Stadt Oranienburg



Begegnungsstätte für Familien

Juli – Dezember 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

gerade weil ich selbst Vater von zwei kleinen Kindern bin, ist es mir wichtig, Kindern auf Augenhöhe zu begegnen. Nicht von oben herab, nicht arrogant, nicht selbstgefällig, sondern mit allergrößtem Respekt. Es ist meine tiefe Überzeugung, dass Erwachsene nicht weiser sind als Kinder und das es Ihnen deshalb nicht zusteht, Kinder nicht ernst zu nehmen. Wir Erwachsenen stehen allenfalls mit unseren Füßen etwas fester in dieser Welt. Dafür haben Kinder Talente, um die wir Erwachsene sie nur beneiden können. Der Eltern-Kind-Treff ist Anlaufpunkt für Eltern und Kinder in ihrer ganzen Vielfalt. Wir wollen unterstützen, spielen, uns austauschen und vor allem Lebensfreude miteinander teilen. Dafür stehen Ihnen unser kompetentes Team und unser offenes Haus zur Verfügung.

Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Treff!



Ihr Alexander Laesicke
Bürgermeister Oranienburg

IMPRESSUM Oranienburger Eltern-Kind-Treff, Broschüre Juli—Dezember 2019
Herausgeber: Stadt Oranienburg, Der Bürgermeister, Schlossplatz 1, 16515 Oranienburg
Redaktion/Layout/Satz: Oranienburger Eltern-Kind-Treff, Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg
Foto-Nachweise: Für die Bilder liegen alle Rechte bei der Stadt Oranienburg vor.
Fotograf: Andreas Herz
Druck: New Quickprint GmbH, Sebastian Bettin, Robert-Koch-Straße 56, 16515 Oranienburg

Unsere Angebote im Eltern-Kind-Treff

Feste	7
Projektarbeit (mit Kreativ- und Bastelangebote)	12
Elterncafé	14
Offene Beratung / Gesprächscafé/ Elternbildungskurse	15
Veranstaltungen (z.B. Fachvorträge, Ausstellungen)	17
Elterninitiativen / Kindertrauergruppe »Igelkinder«	23
Vorschule	25
Hausaufgaben / Nachhilfe	26
Ferienprogramm	27
Kochkurse für Kinder »Wir können kochen!«	31
Backkurse / Kochkurse	33
(Themen) -Frühstück/ Gesprächscafés	35
Eltern-Kind-Gruppen / Krabbelgruppen	36
Rückbildungskurs / Erste-Hilfe-Kurs am Kind	38
Löffel für Löffel – Beikost / Babymassage	41
(Frühkindliche) Musikkurse	43
Sportkurse und Bewegungsangebote	46
Kindertanzen	50

FREIZEIT — KREATIV

ELTERN — INFO

(VOR)-SCHULKINDER

ERNÄHRUNG

KLEINKIND

SPORT — MUSIK

»Herbstfest«

»Buntes Farbenmeer«

am 20.09.2019 von 15.00 – 18.00 Uhr

Ein buntes Fest zum Herbstanfang mit Musik, Spaß und guter Laune erwartet euch. Hier wird gebastelt, getanzt und leckere Snacks gegen den kleinen Hunger haben wir auch vorbereitet ...

Ein Erlebnis für die ganze Familie.



Kindermusical Rotkäppchen



Aufführung am 28. September 2019, 16.30 Uhr

Freier Eintritt!

»Monsterparty«

»Nom, nom, nom, kleine Monster sind willkommen! «

am 25.10.2019 von 15.00 – 17.00 Uhr

Öffnet die Türen und die Fenster, welches Monster mag Gespenster?
Schaut auch unter alle Betten, wen's gruselt, kann sich dort noch retten.
Blickt auch vorher in den Spiegel und Haar-Gel zaubert Monsterigel.
Mit dem linken Bein noch hinken, kommt zu unserm Monsterschminken!
Monster lieben es chaotisch und den Kleber am Basteltisch. Wurde auch kein Monster vergessen? Dann kommt zu Tisch, es wird gegessen. Oder seid in durstige Monstergedanken versunken, da hilft nur Monsterschleim und der wird getrunken. Ist alles in den Monsterbäuchen verdaut, werden alle superlaut und die kleinen Wanzen beginnen wie wild zu tanzen!

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.



»Lampionumzug«

am 14.11.2019 ab 18.00 Uhr



Es ist wieder soweit und wir laden Alle herzlichst zu unserem Lampionumzug durch Oranienburgs Mittelstadt ein. Der Weltmeister—Fanfarenzug aus Strausberg heizt uns mit Pauken und Trompeten so richtig ein. Gemeinsam ziehen wir um die Häuser und bringen etwas Gemütlichkeit in diese kalte Jahreszeit. Wie immer mit dabei sind, die Kita Butzelhausen und die Kita Fröbel .

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und... Ramba Zamba!

»Weihnachtsfeier«

am 13.12.2019 von 15.00 – 17.00 Uhr

Das Jahr neigt sich zu Ende und schneller als gedacht ist 2019 bald vorbei. Vorher treffen wir uns noch im Eltern-Kind-Treff um bei gemütlichem Beisammensein Weihnachten zu feiern. Wir werden zusammen singen und basteln. Außerdem können große und kleine Ohren den Weihnachtsgeschichten lauschen, die unterm Tannenbaum vorgelesen werden. Genascht werden kann vom leckeren Büfett, zudem die Gäste auch etwas beitragen können.



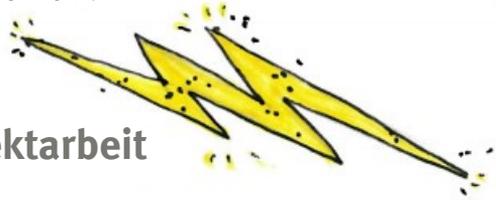
»Projektarbeit«

Samstag 14.00 - 17.00 Uhr, einmal monatlich

Termine: 10.08., 14.09., 09.11., 14.12.2019
jeden 2. Samstag des Monats außer in den Ferien

Die Projektarbeit richtet sich gezielt an Familien, da sie am Samstagnachmittag stattfindet. Die Wünsche und Möglichkeiten der Kinder und Eltern fließen in die Planung ein. Im Mittelpunkt stehen Themen, die sich nach Jahreszeiten, Festtagen oder besonderen Höhepunkten richten. Dazu wird gebastelt, gebohrt, gestaltet, gekocht, gebacken, gehäkelt, genäht, geklebt und vieles mehr.

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.



Veranstaltungskalender – Projektarbeit

Samstag

10.08.2019

14.00 - 17.00 Uhr

»Was schwimmt und was schwimmt nicht?«

...oder was muss ich verändern damit es schwimmt?
An diesem Tag gehen wir in unseren Garten und experimentieren mit USOs (unbekannte Schwimmobjekten) in Eimern und einem Schwimmbecken. Wir lassen Flaschendeckel, Muscheln, Korken und vieles mehr zu Wasser und beobachten, was passiert, wenn wir Salz, Seifenlauge oder Eis ins Wasser geben. Schwimmt eine Kartoffel oder eine Süßkartoffel? Kann Knete schwimmen? Wir behaupten: Ja, und zeigen euch auch wie. Bringt auch selber Materialien mit, aus den wir neue USOs bauen, die vielleicht mit einem Segel ausgestattet vom Wind bewegt werden können. Wir empfehlen den Eltern Wechselsachen für die Kinder mitzubringen.

Samstag

14.09.2019

14.00 - 17.00 Uhr

**»Wir bauen Elektronikspielzeuge«**

Jeder von euch hat bestimmt Spielzeuge zu Hause, die eine Batterie haben. Sie fahren durch euer Kinderzimmer, können in vielen Farben blinken oder laut sein. Und bestimmt ist euch auch einmal so ein Spielzeug kaputtgegangen. Doch wir können euch zeigen, wie ihr selber Elektronikspielzeuge bauen könnt. Baut euch ein blinkendes Raumschiff oder eine Robotermaske! Oder ein schnelles Elektroauto, ein Solarboot oder einen Ventilator! Wir helfen euch beim Basteln und am Ende kann jedes Kind sein eigenes Spielzeug mit nach Hause nehmen und dort ausprobieren.

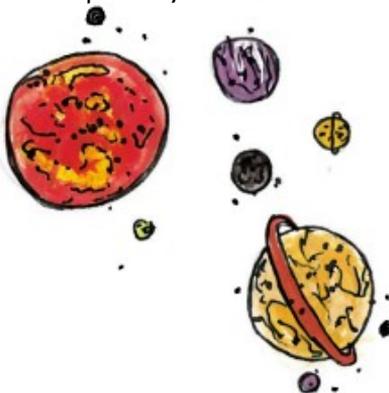
**Samstag**

09.11.2019

14.00 - 17.00 Uhr

**»Unser Sonnensystem«**

Wir leben alle zusammen auf dieser Erde, die sich jeden Tag dreht, um sich selbst und um die Sonne. Aber wir umkreisen nicht alleine um die Sonne, sondern auch 7 andere Planeten. Das ist unser Sonnensystem. Es entstand vor vielen Milliarden Jahren aus Gas und Staub. Doch wer von euch weiß schon wie alle 8 Planeten heißen, in welcher Reihenfolge sie um die Sonne kreisen, wie groß sie sind oder wie sie aussehen? Wir werden die einzelnen Planeten kennen lernen und ein Modell von unserem Sonnensystem basteln.

**Samstag**

14.12.2019

14.00 - 17.00 Uhr

»Weihnachtsgeschenke für Spätis...«

Für alle die jetzt noch nichts für ihre Eltern, Geschwister, Oma, Opa und Freunde gebastelt haben. Wir haben coole Ideen für kleine Weihnachtsgeschenke, die Ihr gleich mitnehmen könnt.



»Eltern-Café«

Mittwoch bis Freitag 14.30 - 17.30 Uhr
Neu! Samstag geschlossen

In unserem offenen, gemütlichen Eltern-Café sind alle herzlich eingeladen, gemeinsam die Zeit miteinander zu verbringen. Egal, ob Oma, Opa, Tante, Onkel, Eltern, Kinder oder schlichtweg Neugierige; jeder ist bei uns herzlich willkommen. Als Treffpunkt der Begegnung soll unser Eltern-Café die Möglichkeit bieten, sich mit Freunden zu verabreden oder auch neue Kontakte zu knüpfen. In unserer Spielecke gibt es dafür allerhand Beschäftigungsmöglichkeiten und Spielsachen für die Kinder: Autos, Barbies, Puppen, Kaufmannsladen, Gesellschaftsspiele, Kostüme u.v.m. Es kommt schon öfter vor, dass ein Einhorn am Tisch sitzt und »Star-Wars« - Monopoly mit einem Polizisten spielt. Oder dass sich Batman mit einer Fee am Einkaufsladen um das letzte Eis streitet und er beleidigt auf seinem »Bobby Car« davon fährt. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Treffs sind als Ansprechpartner*innen vor Ort und geben Ihnen gern einen Einblick in die Angebote des Hauses. Zusätzlich bieten wir ein kostenloses Kreativ- oder Beschäftigungsangebot an, an dem jeder/ jede teilnehmen kann.

Wir möchten, dass unsere Besucher*innen hier gemeinsam den Nachmittag verbringen können und diese Zeit genießen.
Also Handy »aus« und rein ins Leben!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr EKT - Team!

Achtung, den Eltern obliegt die Aufsichtspflicht!

»Beratung und Hilfe für Familien«

Termine: nach Vereinbarung

Der Familienalltag stellt uns immer wieder vor Herausforderungen und wirft mit jeder Veränderung neue Fragen auf. Doch Erziehung ist nicht kinderleicht. Im Eltern-Kind-Treff können sich Familien kostenlos zu verschiedenen Themen beraten lassen. Auf Wunsch stellen wir gern Kontakte zu anderen Fachdiensten her.

Eltern...

... wenn Sie Unterstützung in Erziehungsfragen benötigen oder Sorgen um Ihre Kinder oder Partner*innen haben. In schwierigen Lebenssituationen unterstützen wir Sie im Umgang mit Behörden, beim Ausfüllen von Anträgen oder beim Schreiben von Bewerbungen.

Kinder und Jugendliche...

... wenn du Probleme mit deinen Eltern, deiner Familie, in der Schule oder im Freundeskreis hast, du Hilfe brauchst oder dir etwas passiert ist, worüber du reden möchtest.

**Gern können Sie auch Ihr Kind mit zu Ihrem Beratungstermin bringen.
Unser Team wird es in dieser Zeit betreuen**

Eltern-Medien-Beratung und Informationsabende Neu! »Medienfit durchs Kinderzimmer«

Termine: nach Vereinbarung und auf den aktuellen Aushängen

Digitale Medien sind in unserer modernen Welt allgegenwärtig und haben sich fast wie selbstverständlich in unseren Alltag integriert. Wir genießen die Vorzüge der technischen Entwicklung und fühlen uns trotzdem von Zeit zu Zeit verunsichert, angesichts der Vielzahl digitaler Medien und Veränderungen. Auch das Familienleben hat dadurch einen Wandel erlebt und Medienerziehung zählt nun verstärkt zu den Herausforderungen der Elternschaft.

Wir geben Orientierung und Handlungshinweise und setzen uns gemeinsam mit Ihren Fragen auseinander. Gern gestalten wir auch für mehrere Interessierte einen Elternabend zu einer bestimmten Medienthematik.

Infoabend für Eltern

»DAS FERT HAD VIR BEINNER«

Am 12.09.2019 von 18.00 - 19.00 Uhr

Junge, Kl. 4

Diktat

26.03.2014

Blicklicht fern Zittern.
Die zu schauer Klagen, wie fern-
fernrückt, ~~was~~ was, ich, ich
Strahl üderr ganze Gesicht.
in Meinen Händen den Schönen
Hd Had ballpotat der Welt!

ELTERN—INFO

Schlechte Phasen in der Schule hat wohl jedes Kind. Doch hin und wieder kann das Problem auch tiefer sitzen. Kinder mit Lernschwächen brauchen für die Aufgaben häufig sehr lange und machen viele Fehler. Das kann sich stark negativ auf das eigene Selbstwertgefühl auswirken. Kinder, die von Lernschwächen und Lernstörungen betroffen sind, benötigen vor allem eins: Die Unterstützung und das Verständnis ihrer Bezugspersonen, um auch weiterhin an sich glauben zu können. Bei diesem Themenabend erfahren Eltern, wie sie Lernschwächen frühzeitig erkennen und ihren Kindern Kraft und Mut zum Weiterlernen geben können. Gern können Sie auch Ihre ganz individuellen Fragen und Sorgen einbringen und mit uns diskutieren. Inhalt des Workshops:

- Was sind Lernschwächen und welche gibt es?
- Wie können Eltern frühzeitig Lernschwächen erkennen?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung ist nach Anmeldung möglich.

Workshop für Eltern

»Die spielen ja nur! - Spiellust statt Hausaufgabenfrust«

Am 26.10.2019 von 10.00 - 13.00 Uhr

ELTERN-INFO

Die spielen ja nur! Diesen Satz hört man gar nicht so selten und wird eher abwertend im Zusammenhang pädagogischer Arbeit verstanden. Das Spiel gilt als Grundlage zum Erwerb von persönlichen, schulischen und beruflichen Kompetenzen. Kinder erschließen sich spielend die Welt. Sie setzen Spiele ein, um sich selbst, Situationen, Beobachtungen und Erlebnisse zu begreifen und zu verarbeiten. Dabei durchlebt jedes Kind Entwicklungsstufen, die sich in unterschiedlichen Spielformen widerspiegeln. Die Spielform wird komplexer, das Spiel wird spezialisierter. Wir erarbeiten mit Ihnen interaktiv die Entwicklungsprozesse des kindlichen Spiels und werten im Anschluss gemeinsam »unsere Spiele« aus. Außerdem geben wir Ihnen praktische Ideen an die Hand, wie Sie durch den Einsatz von geeigneten Spielen, ihr Kind spielend einfach beim Lernen unterstützen können.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung ist nach Anmeldung möglich.



Elternseminar

am Do., 07.11.2019 / 17.00 - ca. 19.30 Uhr

"Wege aus der Brüllfalle"

wie eine bessere Kommunikation zu unseren Kindern gelingen kann.



Muss ich denn immer alles 10 X sagen?

Wann stoße ich an meine elterlichen Grenzen?

Warum hört mein Kind nicht, wenn ich etwas von ihm möchte?

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie wir auch ohne die Stimme zu erheben, mit dem Kind besser kommuniziert können. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit **Birger Holz** (Spieltherapeut/-pädagogin & Elterntrainer) von



www.rueckhalt-berlin.de / www.bilderkraft-berlin.de

www.facebook.com/bilderkraft

Veranstaltungsort

Eltern-Kind-Treff, Kitzbüheler Str. 1a, 16515 Oranienburg

Anmeldung:

03301 5792886 / EKT@oranienburg.de

Infoabend für Eltern

»Alles unter einem Hut«

Unterstützungsmöglichkeiten für Einelternfamilien

Am 19.11.2019 von 17.30 - 19.00 Uhr

ELTERN— INFO

Kita, Schule, Arbeit, Freunde: Als alleinerziehendes Elternteil ist es nicht leicht, alles unter einen Hut zu bekommen. Sie tragen viel Verantwortung und werden täglich mit deutlich erhöhten Anforderungen konfrontiert. Um sie dabei zu unterstützen, wurden finanzielle Leistungen und weitere Regelungen geschaffen. Oft jedoch kostet es viel Zeit, den Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten zu behalten.

Die Selbsthilfe Initiative Alleinerziehender SHIA e.V. setzt sich bereits seit vielen Jahren für die Stärkung, Gleichstellung und Chancengleichheit von Einelternfamilien ein. Frau Uhlworm, Geschäftsführerin des Landesverbandes Brandenburg steht uns an diesem Abend mit Rat und Tat zur Seite, stellt Unterstützungsmöglichkeiten für Einelternfamilien vor und gibt Anregungen zur praktischen Umsetzung. Dabei sind Sie herzlich eingeladen, auch Ihre ganz individuellen Fragen und Sorgen zu äußern. Zusätzlich wird Frau Schindler, Diplom-Sozialpädagogin der Schwangerenberatung in Oranienburg, über die Möglichkeit zur Beantragung von Eltern-Kind-Kuren berichten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung ist nach Anmeldung möglich.



Gesprächscafé

»Regenbogenfamilien in Brandenburg stärken«

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr, einmal monatlich

Termine: 03.08., 07.09., 05.10., 07.12.2019*

*Über zusätzliche Termine informieren wir per Aushang oder auf unserer Homepage.

Immer mehr Lesben, Schwule und Trans* leben mit Kindern oder wollen eine Familie gründen. Der Weg zum Kind, die rechtlichen Voraussetzungen und das gesellschaftliche Klima sind für diese Familien eine große Herausforderung. Sie planen in ihren Beziehungen Kinder, geben ihnen ein liebevolles Zuhause und übernehmen Verantwortung. Mit den Rollen und Rollenerwartungen in den Familien und natürlich der Gesellschaft setzen gerade sie sich besonders auseinander und wollen ihren Kindern ein sicheres und unbeschwertes Aufwachsen ermöglichen. Beim gemütlichen Gesprächscafé können Sie mehr über das Werden und Sein von Regenbogenfamilien erfahren. Gern können Sie auch ihr Kind mitbringen. Unser Team wird in dieser Zeit die Spielecke betreuen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



REGENBOGENFAMILIEN
IN BRANDENBURG STÄRKEN!

Gesprächscafé

»Medienfit durchs Kinderzimmer«

Samstag 10.00 - 12.00 Uhr, einmal monatlich

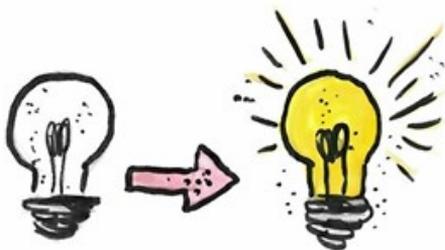
Termine: 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2019

jeden 2. Samstag des Monats

ELTERN-INFO

Ein Aufwachsen ohne digitale Medien, wie Smartphones, Tablets etc. ist in unserer heutigen Zeit kaum noch vorstellbar. Sie sind Alltagsunterstützer, Organisationshelfer, Unterhaltungs- und Kommunikationsgeräte. Für Kinder werden die kleinen Alleskönner immer früher zum ständigen Begleiter. Doch in der Diskussion um das Handy und Nutzungszeiten, stoßen wir im Familienalltag oft an unsere Grenzen. In unserem gemütlichen Gesprächscafé, geben wir allen Eltern und (Ur-) Großeltern die Möglichkeit, sich über den Umgang mit Medien auszutauschen. An jedem Termin gibt es ein paar Informationen, einen kurzen Vortrag oder praktischen Workshop zu einem konkreten Medienthema. Danach können Sie bei einem Kaffee und kleinen Knabberereien in angenehmer Atmosphäre diskutieren, Fragen stellen und selbst ausprobieren. So bilden Sie sich nicht nur im Thema Medienerziehung weiter, sondern lernen zudem noch weitere Familien und Fachkräfte kennen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



»Glüxritter« Verein für Menschen mit Down-Syndrom

Freitag

15.00 - 17.30 Uhr, einmal monatlich

Termine:

09.08., 13.09., 11.10., 13.12.2019

»Es ist normal, verschieden zu sein«. (Richard v. Weizsäcker)

Wir sind Eltern, die eins verbindet: ein Kind mit Down-Syndrom. Wir treffen uns einmal im Monat. Die Kinder haben die Möglichkeit, mit anderen Kindern mit und ohne Down-Syndrom zu spielen. Für die Eltern besteht die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommt einfach vorbei!

Kontaktadresse:

**gluexritter-
oberhavel@gmx.de**

KinderTrauerGruppe »Igelkinder« (6- bis 12- Jährige)

Montag 16.00 - 18.00 Uhr, alle 3 bis 4 Wochen
außer in den Ferien und an Feiertagen

Termine: 12.08., 09.09., 30.09., 28.10., 18.11., 09.12.2019

Extratermin für das Vor- und Anmeldungsgespräch mit den Eltern

»Trauer bewältigen braucht Geduld, Ruhe, Vertrauen und Verständnis«

ELTERN – INFO

Auch Kinder empfinden bei dem Verlust einer geliebten Person große Traurigkeit und benötigen manchmal dabei Hilfe. In den Treffen der »Igelkinder« geben wir Ihrem Kind Zeit und Raum, um einen individuellen Umgang mit der Trauer zu finden. Durch kreative und sportspielerische Angebote werden immer wieder Entlastungsphasen eingebaut, um den altersgerechten Umgang mit Trauer zu bewahren. Die Kinder werden sich an die verstorbenen Personen zurückerinnern und auch mit Ihnen das Gespräch suchen. Hierbei wollen wir Ihrem Kind und Ihnen bei der Trauerbewältigung professionell zur Seite stehen. Die Gruppe setzt sich aus sechs bis maximal zehn Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren zusammen.

Wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Kind benötigt Hilfe bei dem Trauerprozess, wenden Sie sich vertrauensvoll an den Oberhavel Hospiz e.V. unter der Nummer 03301 207445.

Die Kindertrauergruppe wird sowohl von den ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Oberhavel Hospiz e.V. als auch von den Sozialpädagog*innen des Oranienburger Eltern-Kind-Treffs durchgeführt.





»Vorschule«

(VOR)-SCHULKINDER

Donnerstag

14.45 - 15.15 Uhr, wöchentlich
15.30 - 16.00 Uhr

außer in den Ferien und an Feiertagen

Vorschulkinder brauchen besondere Aufmerksamkeit. Unser Ziel ist es, den Kindern den Übergang zur Schule zu erleichtern und auch die Eltern auf diesem Weg zu unterstützen. Zunehmend spielt das Erlernen der deutschen Sprache dabei eine Rolle.

Unser Vorschulprogramm orientiert sich an den Anforderungen der Grundschule und ist auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten von 5- bis 7- Jährigen abgestimmt. Besonderen Wert legen wir auf die Entwicklung von sozialen und motorischen Kompetenzen, stärken das Selbstvertrauen der Kinder und die Motivation. Bei Spiel und Spaß vergeht die Zeit wie im Flug. Unsere Vorschule wird von einer pädagogischen Fachkraft angeboten.

Dieses Angebot ist kostenfrei.

Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe

Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr, wöchentlich
Mittwoch	15.00 - 16.00 Uhr, wöchentlich außer in den Ferien und an Feiertagen

Hausaufgaben sind häufig ein Problem – für die Schüler, aber auch für die Eltern. Bei unserer Hausaufgabenbetreuung geben pädagogische Fachkräfte qualifizierte Unterstützung. Die Aufgaben werden nicht nur erledigt, darüber hinaus kann durch den Einsatz von Spielen das Gelernte vertieft werden. Kinder und auch Eltern können voneinander lernen und sich gegenseitig helfen. In Gesprächen der Eltern miteinander oder mit den pädagogischen Fachkräften über Lernschwierigkeiten ihrer Kinder und Problemen in der Schule werden Anregungen und Tipps gegeben, wie die schulischen Leistungen verbessert werden können. Unser Ziel ist es, die Familien fachlich und inhaltlich bei der Lösung dieses Streitthemas zu unterstützen.

Dieses Angebot ist kostenfrei.

Oktoberferienprogramm

»Hexen, Zauberer, Detektive, Umweltschutz«

vom 08.10. bis 18.10.2019

Woche 1:

Hexen, Zauberer und Detektive gesucht! Sperrt eure Superlauscher auf und schaltet die Spürnasen auf die höchste Stufe. Wir begleiten unsere Lieblingspione auf ihrer Mission und treffen allerlei magische Wesen.

Woche2:

Wir besuchen auf unserer schönen Erde, die unsere Hilfe brauchen und lernen, wie wir den Tieren und Pflanzen und dadurch auch uns selbst helfen können. Es warten eifrige Blütenbestäuber, leckeres Gemüse und mutige Robben auf euch. Worauf wartet ihr?

Für Kinder ab 5 Jahre + Erwachsene

Dienstag

08.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Ulf, der Superdetektiv«

Ulf möchte auch ein Detektiv wie sein großer Bruder sein und mit einer Lupe die Gegend untersuchen um ein Verbrechen aufzuklären. Aber Detektiv zu sein ist lebensgefährlich, sagt zumindest sein Bruder. Das schreckt Ulf aber nicht ab und er macht sich auf die Suche. Da gibt es nur ein Problem: In seinem Dorf passiert einfach keine Diebstahl oder Raub. Da hat Ulf eine geniale Idee...Kommt mit auf Spurensuche und wir klären Verbrechen auf und überführen die Täter.



Mittwoch

09.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Petronella Apfelmus«

Verhext und zugeklebt! Im Müllerhaus neben Petronellas Apfelbaum ziehen neue Mieter ein. Mit Erschrecken stellt die kleine Apfelhexe fest, dass zu der Familie Kuchenbrand auch noch zwei Kinder gehören. Dabei kann sie Kinder nun wirklich gar nicht leiden! Petronella legt sich mächtig ins Zeug und versucht, die Familie mit allerlei Hexenspek zu vertreiben. Doch plötzlich stehen die Kinder in Petronellas Wohnzimmer und bringen ihre Geheimnisse in Gefahr. Durchstöbert mit uns den verwilderten Obstgarten und schmiedet Pläne, um Petronellas Heim zu beschützen.



Donnerstag

10.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Und plötzlich war Frau Honig da«

Herr Sommerfeld weiß nicht weiter. Absolutes Tohuwabohu in den vier Kinderzimmern und viel zu viel Arbeit. Doch dann steht plötzlich Frau Honig in der Tür und bringt nicht nur ihre Bienen, sondern auch jede Menge Magie mit ins Haus der Familie. So gibt es unter anderem Schatten, über die man besser springen sollte, niemals hinein. Pfützen bieten andere Welten und laden wirklich zum Tauchen ein, das lustige Sockenmemory ist nur eins der witzigen Spiele von Frau Honig und auch für böse Worte hat sie eine hervorragende Idee. Begleitet Frau Honig dabei Lachen, Selbstbewusstsein, Fantasie und Mut zu verbreiten und lasst auch ihr euch verzaubern.

(Vor-)SCHULKINDER

Freitag

11.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Redaktion Wadenbeißer«

Einbrecher, Stinkbomben und Graffiti-Gangster! An der Eichenschule wird es nie langweilig. Wo immer Klara und Ben eine gute Story wittern, sind sie zur Stelle. Sie arbeiten schon lange für die Schülerzeitung „Wadenbeißer“. Geheimnisse zu lüften und Schwindlern Fallen zu stellen, gehört für die beiden Reporter schon zum ganz normalen Tagesgeschäft. Doch diesmal ist der Fall wirklich knifflig und sie werden viele Spürnasen brauchen! Traut ihr euch, Klara und Ben zu begleiten? Dann kommt vorbei und geht mit uns auf Verbrecherjagd!



Dienstag

15.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Veganer essen nur Salat, oder?«

In diesem eintägigen Workshop im Rahmen der fUni (Ferienuni)2019 zeigen wir euch was man sonst so alles Essen kann, wenn man keine Fleisch, keine Milch, keine Eier und keine Butter isst. Keine Bange, es wird verdammt lecker und die Rezepte könnt ihr natürlich mit nach Hause nehmen. Für Kinder im Alter von 8-14 Jahren. Anmeldung bei der fUni oder dem EKT.

Mittwoch

16.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Mia und das Blumenwunder«

Der Wind weht eine kleine erschöpfte Biene in Mias Kinderzimmer. Zuerst fürchtet Mia sich vor ihr, doch dann lernt aber die kleine Biene besser kennen und kümmert sich liebevoll um sie. So sehr, dass die kleine Biene wächst und wächst. Gemeinsam spielen die beiden miteinander und sammeln fleißig Blumensamen ein. Lasst uns auch gemeinsam auf Erkundungsflug gehen und wir lernen, wie wichtig die Bienen für die Natur sind.

Donnerstag

17.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Sam die Superbiene«

Sam ist überall bekannt, er summt jeden Sommer mit den anderen Bienen durch euren Garten. Wie ein Superheld fliegt er in gewagten Flugmanövern von Blüte zu Blüte, sammelt Nektar und bestäubt Blüten. Doch plötzlich sind all die bunten nicht mehr da wo sie doch zuletzt noch waren, sondern nur noch grauer Beton. Helft Sam auf seinem abenteuerlichen Weg, lernt dabei alle Superheldeigenschaften der Bienen kennen und bastelt eure eigene Superbiene.



Donnerstag

17.10.2019

14.00- 17.00 Uhr



»Geschenke aus der Küche«

Wer einen Garten mit Obstbäumen hat, kennt das: In manchen Jahren hängen ganze 10 Birnen am Baum, in anderen Jahren weißt du nicht wohin damit. Alle deine Nachbarn und Freunde können keine Birnen mehr sehen und bevor du das Obst dem Kompost schenkst, hast du bei uns die Möglichkeit mit deinem Obst und Gemüse zu uns zu kommen und daraus leckere Marmeladen, Mus, Aufstriche und Kompott herzustellen. Wir waschen, schnippeln, zerteilen, kochen und naschen zusammen. Wenn alles in den Gläsern eingefüllt ist, können kreativ Etikette gebastelt werden und die "Geschenke aus der Küche" untereinander getauscht werden. Guten Appetit!

(Vor)-SCHULKINDER

Freitag

18.10.2019

10.00 - 12.00 Uhr

»Robin, der kleine Seehund«

Robin lebt mit seiner Familie auf der schönsten Sandbank im Wattenmeer. Er liebt es, mit den anderen Meeresbewohnern zu schwimmen und sich lustige Spiele auszudenken. Eines Tages wird die Ruhe der Sandbank von einem Robbenmädchen gestört. Sie braucht dringend Robins Hilfe. Ein großes Unglück ist passiert. Ein Unglück? Hier im Wattenmeer? Robins Neugier gewinnt und er begibt sich mit seiner neuen Freundin auf die Reise. Schon bald wird ihm klar, wofür seine Hilfe gebraucht wird: Der Meeresboden ist an vielen Stellen mit Müll verschmutzt und das Leben aller Meeresbewohner gerät in Gefahr. Die Freunde beschließen, einen Plan auszutüfteln, um das Meer und die Tiere zu retten. Ihr habt auch schon eine Idee? Dann kommt mit uns auf große Abenteuerreise!





»Wir können kochen!«

Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr, 14 - tägig
**Kurstermine: 28.08., 11.09., 02.10., 25.09., 23.10.,
13.11., Nachholtermin: 27.11., 2019**
jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats außer in den Ferien und an Feiertagen

Ein Kochprojekt für Kinder von 8-13 Jahre

Wer selbst kocht, ernährt sich in der Regel gesünder. In diesem Projekt lernt ihr Lebensmittel auszuwählen und frische, ausgewogene Mahlzeiten zuzubereiten. Das Ziel ist es, euch die Lust am Kochen praktisch näherzubringen, indem ihr Rezepte ausprobiert und Kochtechniken erlernt. Und am Schluss steht der Genuss: Wir sitzen zusammen am Tisch und genießen unsere leckeren Gerichte. Dieser Kochkurs findet an sechs Terminen statt. Damit ihr richtig gut werdet, möchten wir den Spaß am Kochen an allen sechs Terminen mit euch teilen.

Die Teilnehmerkosten betragen 12 € für diesen Kurs und sind bis spätestens zwei Wochen vor Kursstart bar im Eltern –Kind–Treff zu entrichten.

ERNÄHRUNG





Familienkochen

Mittwoch

16.30 - 18.30 Uhr, 14-tägig

Termine:

**21.08., 04.09., 18.09., 02.10., 06.11., 20.11.,
04.12., 18.12.2019**

jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats außer in den Ferien und an Feiertagen

Zusammen mit Ihnen und Ihrer Familie möchten wir jede Woche ein neues Rezept in unserer Küche ausprobieren. Dabei gibt es für jeden etwas zu tun. Egal ob beim Schnippeln, Brutzeln, Kochen, Backen, Tisch decken oder Abwaschen, bei uns hilft jeder mit. Im Anschluss werden die Köstlichkeiten beim gemütlichen Beisammensein verspeist.

Also Hände waschen und dann geht's los! In unserem Monatsplan auf unserer Homepage finden Sie unsere geplanten Gerichte.

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.



Familien-Back-Kurs »Naschkatze«

Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr, einmal monatlich

Termine:

08.08., 12.09., 07.11., 12.12.2019

jeden 2. Donnerstag des Monats außer in den Ferien und an Feiertagen

In unserem Back-Kurs haben Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, gemeinsam und vor allem spielerisch die Grundlagen des Backens zu erlernen bzw. ihr Können in die Tat umzusetzen. Wir backen Muffins, Brezeln, kleine Törtchen oder Kekse und verzieren sie anschließend. Die kleinen Kunstwerke kommen aber nicht in die Dose, sondern auf unsere Teller. Guten Appetit!

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.



Familien(themen)frühstück »Let's talk about...«

Samstag 9.30 - 11.30 Uhr, einmal monatlich
jeden 3. Samstag des Monats außer in den Ferien und an Feiertagen

- Termine:** **17.08.** »Männergespräche - Frühstück für Väter«
21.09. »Mit Kind und Kegel« - Frühstück für Einelternfamilien
16.11. »Enkelglück« - Frühstück für (Ur-) Großeltern

Kinder kriegen, eine Familie gründen, Arbeiten, Erziehungsalltag... Es gibt viele Themen, über die sich (werdende) Eltern und andere Familienmitglieder täglich Gedanken machen. Einmal im Monat laden wir Sie dazu ein, an unserem reichhaltigen Familienfrühstück teilzunehmen. Wir bereiten mit Ihnen zusammen das Frühstück vor und decken zusammen den Tisch. Danach geben wir allen Eltern und (Ur-) Großeltern die Möglichkeit, sich über ein bestimmtes Thema auszutauschen oder einfach miteinander in Kontakt zu kommen und gemütlich zu frühstücken. Gern orientieren wir uns hierbei an den von Ihnen gewünschten Themen. Sprechen Sie uns einfach darauf an. Wir freuen uns auf Sie!

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.



Krabbelgruppe / Eltern-Kind-Gruppen

außer in den Ferien und an Feiertagen

Dienstag (0 bis 1,5 Jahre)

09.15 - 10.15 Uhr

10.30 - 11.30 Uhr

Mittwoch (0 bis 1,5 Jahre)

09.00 - 10.00 Uhr

10.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag (1 bis 3 Jahre)

09.00 - 11.00 Uhr

KLEINKIND

Die Geburt eines Kindes ist der Beginn eines neuen Lebensabschnittes und bringt neben Freude auch Fragen und Unsicherheiten mit sich.

In unseren Eltern-Kind-Gruppen haben Sie die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen sowie neue Anregungen und Denkanstöße mitzunehmen, die Ihnen den Erziehungsalltag erleichtern können.

Bitte um Anmeldung

(03301) 5 79 28 86

ekt@oranienburg.de

Durch kleine Angebote und Projekte unserer erfahrenen Kursleiter*innen werden Ihre Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung unterstützt und gefördert. Wir schaffen für Sie und Ihr Kind eine gemütliche Atmosphäre, die ausreichend Raum für fantasievolles, freies Spiel und den Austausch von Erfahrungen gibt.

Dieses Angebot ist kostenfrei.

Sie können aber auch gern Ihre eigene Gruppe bei uns gründen. Sprechen Sie uns einfach dazu an!



KLEINKIND



»Gemeinsam fit ins Leben starten« Gesundheitsbildung und Prävention nach der Geburt

außer in den Ferien und an Feiertagen

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr
 10.30 - 11.30 Uhr

Kursstart:
30.08.2019, 10 Termine
Nachholtermin: 06.12.2019

Liebe frischgebackenen Mamas,
ein neues Leben ist geboren. Herzlichen Glückwunsch! Sie und Ihr Körper haben in der Schwangerschaft und bei der Geburt Höchstleistungen vollbracht. Auch jetzt fordert der neue, oft ungewohnte Alltag Ihre Kraft, Aufmerksamkeit und Ihre Liebe. Trotz allem ist es auch wichtig, an sich selbst zu denken und den eigenen Körper aktiv bei Rückbildungsprozessen und der Wiedererlangung der körperlichen Fitness zu unterstützen. Bereits 6 bis 8 Wochen nach der Geburt können Sie mit Ihrem Kind an diesem Kurs teilnehmen.

Das Teilnehmerentgelt beträgt 20 € für diesen Kurs und ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursstart bar im Eltern –Kind–Treff zu entrichten.

Erste-Hilfe-Kurs (am Kind) »Nicht helfen, geht nicht«

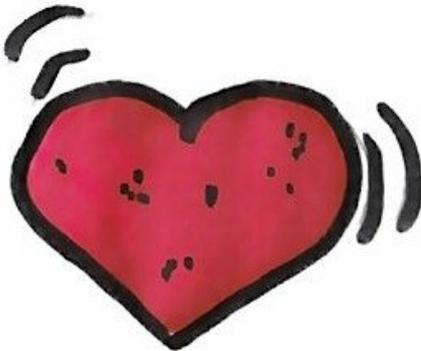
von Nicole Oudes

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr,
Termine: 14.09., 09.11.2019

Ein Unfall, ein Herzinfarkt – Situationen, bei denen Menschen Hilfe benötigen, können überall und zu jeder Zeit eintreten. Doch nicht jeder weiß, wie man sich in solch einer Situation richtig verhält. Nicole Oudes hatte solch ein Erlebnis während eines Urlaubsaufenthaltes. Eine Person benötigte dringend Hilfe, doch von den vielen Menschen vor Ort rührte keiner einen Finger.

Vergebens versuchte Nicole Oudes, selbst Rettungssanitäterin, den jungen Mann zu reanimieren – ohne Erfolg. Geschockt von der Hilflosigkeit der zuschauenden Menschen gründete sie eine Organisation, mit dem Ziel, Erste-Hilfe-Maßnahmen in einem drei- bis vierstündigen Fresh-Up-Kurs kostengünstig und kompakt für Jeden anzubieten. „Ich möchte alle ermutigen, Erste-Hilfe anzuwenden und das nötige Selbstbewusstsein vermitteln, um in einer Notsituation richtig zu reagieren. Denn nur wer sich regelmäßig schult, verliert die Angst zu helfen, so Frau Oudes. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer*innen kein Zertifikat zur Vorlage beim Arbeitgeber oder der Fahrschule, dafür aber ein Beatmungstuch, um auch sich selbst im Notfall schützen zu können.

Das Teilnehmerentgelt beträgt 5 € für diesen Kurs und ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursstart bar im Eltern –Kind–Treff zu entrichten.





KLEINKIND

Bitte um Anmeldung

(03301) 5 79 28 86

ekt@oranienburg.de

»Löffel für Löffel – Beikost einführen«

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr, einmal monatlich
Termine: **14.08., 11.09., 13.11., 11.12.2019**
jeden 2. Mittwoch des Monats außer in den Ferien und an Feiertagen

Gesund und lecker zu kochen ist gar nicht so schwierig. Auch wenn Sie nicht so geübt im Kochen sind, werden Sie bald feststellen, dass die Beikost keiner großen Kochkünste bedarf. Zwischen dem 4. und 7. Lebensmonat wird üblicherweise begonnen, die Babykost von flüssiger auf feste Nahrung umzustellen. Viele Mütter nutzen Fertigkostprodukte aus Sorge, etwas falsch zu machen oder weil es einfacher erscheint. Wir zeigen Ihnen, wie Sie unkompliziert und preiswert Brei kochen können und tauschen uns über kleine Tipps und Tricks aus. Erst wird in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam gekocht und dann probiert. Wir versuchen ausschließlich Bio-Produkte zu verwenden.

Bitte bringen Sie kleine Gefrierbehältnisse oder Gläser mit, um den gekochten Brei mit nach Hause nehmen zu können.

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.

»Babymassage«

Dienstag

14.30 - 15.30 Uhr

Kursstart:

20.08.2019, 6 Termine

Nachholtermin: 01.10.2019

jeden 2. Mittwoch des Monats außer in den Ferien und an Feiertagen

Babymassage ist bereits seit Jahrhunderten in allen Kulturen verbreitet. Es gibt viele unterschiedliche Ansichten über den Sinn und die Wirkung der Babymassage, einige versprechen sich Gesundheit, Schutz vor Naturgewalten, Schönheit, Stärke oder Intelligenz. Wissenschaftlich bewiesen ist, dass Babymassage die motorische Entwicklung fördert sowie das Immunsystem und die hormonelle Stressabwehr stärkt. Auch die Eltern-Kind-Bindung wird durch die regelmäßige liebevolle Berührung vertieft. In unserem Babymassage-Kurs erlernen sie in entspannter Atmosphäre verschiedene Techniken der Babymassage, wenden diese direkt an und vertiefen sie in den weiteren Massagestunden. Weiterhin bleibt Raum für Informationen und Austausch rund um Massage und Baby.

Der Unkostenbeitrag pro Teilnehmer*in beträgt 2 Euro.

Frühkindlicher Musikkurs

»Filina – Ich singe für dein Leben gern«

außer in den Ferien und an Feiertagen

Neu! Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr

Kursstart: 20.08. und 05.11.2019, 6 Termine
Nachholtermine: 01.10. und 17.12.2019

Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr

Kursstart: 21.08. und 06.11.2019, 6 Termine
Nachholtermine: 02.10. und 18.12.2019

Hallo liebe Eltern der 1- bis 3-jährigen,

»Filina« ist ein Musikangebot für Sie und Ihr Kind (mit und ohne Singerfahrung). Hier singen wir gemeinsam Kinderlieder, Wiegenlieder, lernen Knireiter und kleine Fingerspiele, die Sie spielend in Ihren familiären Alltag einbauen können. Mit vielen kleinen Ritualen können Sie so Ihren Tagesablauf auch für die jüngsten Familienmitglieder musikalisch gestalten. Unsere Kursleiterin Frau Kleinke hat auf ihrer Internetseite viele schöne Hörbeispiele, z.B. »Emma und Tim«.

Dieses Angebot ist kostenfrei.

Wir danken herzlich unseren Kooperationspartner für die Finanzierung und Organisation des Angebots:





Musikkurs

»Filina Plus+ für Kinder ab 3 Jahren«

außer in den Ferien und an Feiertagen

Neu! Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr

Kursstart: 20.08. und 05.11.2019, 6 Termine
Nachholtermine: 01.10. und 17.12.2019

Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr

Kursstart: 21.08. und 06.11.2019, 6 Termine
Nachholtermine: 02.10. und 18.12.2019

In diesem Musikkurs für Eltern mit Kindern ab drei Jahren erfahren die Kinder und Eltern Musik als eine kreative und stimmungsvolle Möglichkeit, sich mit ihren alltäglichen Themen zu beschäftigen. Musizieren in der Gruppe bietet eine wunderbare Chance, die Sinne zu wecken, zu trainieren, Gefühle auszudrücken und Unsicherheiten zu überwinden. Wir klingen manchmal lustig, manchmal wütend oder traurig und verwandeln uns in gefährliche oder sehr liebe Tiere ... In musikalischen Rollenspielen schmücken wir die Charaktere mit den Klängen der verschiedensten Instrumente aus. Das gemeinsame Musizieren fördert die Eltern-Kind-Bindung, gibt Anregung für häusliche Spielideen und bereichert den Spracherwerb der Kinder.

Unsere Kursleiterin und Musiktherapeutin Petra Kleinke hat langjährige Erfahrungen im gemeinsamen Musizieren mit Kindern und Jugendlichen in Kindertageseinrichtungen, Grund- und Oberschulen.

Das Teilnehmerentgelt beträgt 12€ für diesen Kurs und ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursstart bar im Eltern - Kind - Treff zu entrichten.



Kindersportangebot »Wuseln, Flitzen, Recken, Strecken«

außer in den Ferien und an Feiertagen

Neu! Dienstag 16.00 - 16.45 Uhr (2- bis 3- Jährige)

Kursstart: 03.09.2019, 10 Termine
Nachholtermin: 26.11.2019

Ort: Sporthalle hinterm Schloss Oranienburg, am Hafen

Beim betreuten Kindersport trainieren die Kinder unter Anleitung von qualifizierten Übungsleiter*innen vorrangig spielerisch im motorisch-koordinativen Bereich, wobei entsprechende Grundlagen vermittelt werden. Die Anwesenheit der Eltern in der Halle ist bei allen Kursen erforderlich, denn je nach Alter der Kinder werden sie aktiv in den Übungsablauf miteinbezogen.

Das Teilnehmerentgelt beträgt 20 € für diesen Kurs und ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursstart bar im Eltern –Kind–Treff zu entrichten.



Kindersportangebot »Wuseln, Flitzen, Recken, Strecken«

außer in den Ferien und an Feiertagen

Freitag 15.30 - 16.15 Uhr (1- bis 2- Jährige)
 16.30 - 17.15 Uhr (2- bis 3- Jährige)
 17.30 - 18.15 Uhr (4- bis 6- Jährige)

Kursstart: **06.09.2019, 10 Termine**
Nachholtermin: 13.12.2019

Ort: Sporthalle hinterm Schloss Oranienburg, am Hafen

Beim betreuten Kindersport trainieren die Kinder unter Anleitung von qualifizierten Übungsleiter*innen vorrangig spielerisch im motorisch-koordinativen Bereich, wobei entsprechende Grundlagen vermittelt werden. Die Anwesenheit der Eltern in der Halle ist bei allen Kursen erforderlich, denn je nach Alter der Kinder werden sie aktiv in den Übungsablauf miteinbezogen.

Das Teilnehmerentgelt beträgt 20 € für diesen Kurs und ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursstart bar im Eltern-Kind-Treff zu entrichten.

Anmeldung gerne auch vor Ort

Kitzbüheler Str. 1a, 16515 Oranienburg



fitdankbaby®

außer in den Ferien und an Feiertagen

Mittwoch 09.30 - 10.45 Uhr Maxi (8-14 Monate)
 11.00 - 12.15 Uhr Mini (3-7 Monate)

Kursstart: **04.09.2019, 4 Termine, 47 €**
 23.10.2019, 8 Termine, 95 €

Die Kurse vereinen zweierlei: Fitnessstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. In einer Unterrichtseinheit werden nach dem Aufwärmen verschiedene Übungen erlernt und ausgeführt, durch welche die gesamte Muskulatur (v. a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper langsam und stetig steigernd in Form gebracht wird – aufbauend auf die Rückbildungskurse.

SPORT – MUSIK

Bitte um Anmeldung

(03301) 5 79 28 86

ekt@oranienburg.de

fitdankbaby®

Mamas Körper befindet sich nach der Geburt im Ausnahmezustand. Alle Trainer sind daher speziell für das postnatale Training geschult. Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es Mama mit seinem Lachen. Zusätzlich werden gezielte Spiele für die Babys gemacht, die es aktiv in seiner Entwicklung unterstützen - das sind beispielsweise Strampelspiele oder Knieretter.

Anmeldung über www.fitdankbaby.de, per Mail an anja.rettschlag@fitdankbaby.de oder telefonisch unter 0176-64162563.



Kindertanzen

außer in den Ferien und an Feiertagen

Donnerstag 16.00 - 16.30 Uhr (3- bis 6- Jährige)
17.00 - 18.00 Uhr (7- bis 12- Jährige)

Tanzen macht stark, schlau, selbstbewusst und dazu noch richtig gute Laune. Durch das Erlernen von Bewegungsabläufen werden Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit gefördert. Wir bieten den Kindern einen geschützten Rahmen, in dem sie sich ausprobieren können und geben ihnen die Möglichkeit, den meist sitzend verbrachten Alltag durch Bewegung auszugleichen. Sie haben die Möglichkeit, eigene Vorschläge für die Gestaltung der Tanzstunden einzubringen und werden in ihrer Kreativität bestärkt. Auch die Kleinsten können schon durch lockere Bewegungen zu Kinderliedern ihre Koordinationsfähigkeit stärken und in ihrer psychischen Persönlichkeitsentwicklung gefördert werden. Wir greifen aktuelle Trends auf und präsentieren unsere „Moves“ gelegentlich auf Festen. Bei großer Nachfrage werden wir unser Angebot gerne professionell erweitern.

Bitte bringt Euch bequeme Sachen wie Leggings, Sportschuhe oder Schlappchen mit!
Dieses Angebot ist kostenfrei.



Platz für Ihre/ Deine Notizen:

Regine-Hildebrandt-Haus

Das Regine-Hildebrandt-Haus ist eine Begegnungsstätte für Senioren der Stadt Oranienburg, die allen Menschen offen steht. Alle weiteren Angaben zu unseren einzelnen Angeboten, Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Oranienburg:
www.oranienburg.de



Sie haben Fähigkeiten und Interessen, die Sie mit anderen Menschen teilen möchten? Dann melden Sie sich gern bei uns.

Leiter: Steffen Herrmann / Mitarbeiter: Dirk Unger

Sachsenhausener Str. 1, 16515 Oranienburg

Telefon: (03301) 531307/ Telefax: (03301) 209849

E-Mail: herrmann@oranienburg.de

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

Bürgerzentrum Oranienburg

Das Bürgerzentrum ist eine Begegnungsstätte für alle Bürger der Stadt Oranienburg. Neben Haus- und Vereinsangeboten bieten zusätzlich verschiedene soziale Träger kompetente Beratungen an. Alle weiteren Angaben zu unseren einzelnen Angeboten, Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Oranienburg: www.oranienburg.de



Sie haben Fähigkeiten und Interessen, die Sie mit anderen Menschen teilen möchten? Dann melden Sie sich gern bei uns.

Leiter: Steffen Herrmann / Mitarbeiter: Dirk Unger

Albert-Buchmann-Str. 17, 16515 Oranienburg

Telefon: (03301) 836698 / Telefax: (03301) 836638

E-Mail: unger@oranienburg.de

Öffnungszeiten Büro:

Montag 09.00 – 11.00 Uhr

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr



Eltern-Kind-Treff

Öffnungszeiten

Angebote (teilweise mit Voranmeldung)

Mo, Di, Do, Fr: 9.00–17.30 Uhr

Mittwoch: 9.00–18.30 Uhr

Mo-Fr: 12.00–14.30 Uhr ist Betriebspause / nicht geöffnet

Eltern-Café (ohne Anmeldung)

Mi–Fr: 14.30–17.30 Uhr

Neu! Sa: geschlossen*

*Ausnahmen möglich / Infos: Broschüre, Homepage, Veranstaltungskalender Stadt Oranienburg

Samstag / Sonntag: geschlossen*

Mögliche Nutzungszeiten (Vermietung auf Anfrage): Mo–So: 7.00 – 22.00 Uhr

Unsere vorläufigen Schließzeiten 2019/20

09.07.–29.07., 24.08.–26.08., 28.09., 3.10.–5.10., 31.10.–02.11.,

21.12.2019 –04.01. 2020 Aufgrund von Sonderveranstaltungen und Bombenentschärfungen kann es zusätzliche Schließtage geben. Wir informieren Sie darüber per Aushang oder auf unserer Homepage.

Kitzbüheler Straße 1a, 16515 Oranienburg

E-Mail: ekt@oranienburg.de Telefon: 03301-5792886